**Octobre dans la Vallée Sacrée des Incas :**

**Le mystérieux phénomène d’ombres de la montagne Pitusiray**

**Du 27 septembre au 08 octobre 2024**

**Au temps des Incas, mythes et réalité étaient intrinsèquement liés, l’un et l’autre intégrant des éléments de chacun afin de perpétrer la mémoire du temps et de l’espace. Les mystérieuses ombres qui se projettent sur une paroi rocheuse monumentale au sommet de la montagne Pitusiray en sont l’une des expressions : une horloge agricole indiquant aux astronomes Incas le retour de l’équinoxe de printemps et, avec lui, le retour de la saison des pluies.**

**Votre photographe et accompagnateur Ludovic Pigeon vous accueillera à l’aéroport de Cusco.**

**JOUR DE VOTRE ARRIVÉE:**

Le jour de votre arrivée, Ludo vous présentera la thématique de ce voyage, détaillant chacune des étapes en vous expliquant les intérêts photographiques, les dynamiques de développement personnel, mindfulness, cosmovision andine que vous pourrez explorer.au cours de votre séjour.

Si vous n’êtes pas trop fatigués, nous réaliserons une première sortie dans les rues du centre de Cusco.

**Jour 1 : Cusco**

**Niveau : facile**

**Durée : 7 heures**

Après le petit déjeuner que nous prendrons à l’hôtel, nous partirons pour une visite de Cusco en recherche des mélanges de symboles, reflets du syncrétisme andin: le temple du soleil (Qorikancha), le centre de Cusco et le quartier de San Blas oú nous déjeunerons.

Nous monterons sur les hauteurs de la ville pour aller découvrir les temples qui l’entourent, lieux sacrés, de cérémonies et d’observation astronomique. Nous traversons une petite forêt d'Eucalyptus pour nous rendre au site de Qenqo. Nous prendrons le temps de sentir la nature et le sacré. Temple de la Pachamama. Dans ce temple sacré en relation direct avec les rites ancestraux andins, nous réaliserons une offrande traditionnelle afin de rendre gratitude à la Pachamama pour ce qu'elle nous donne au quotidien.

Nous nous dirigerons vers la Vallée Sacrée des Incas pour passer la nuit à l'hôtel.

**Jour 2 : Arin / Urco**

**Niveau : facile**

**Durée : 7 heures**

Après une session de réveil énergétique corporel et mental, nous prendrons le temps d'apprécier un petit déjeuner tout aussi énergétique composé, entre autres, de céréales andins. Puis, nous nous dirigerons vers la communauté paysanne de Arin, un petit village pittoresque, dominé par une chute d’eau et situé au pied de la montagne sacrée Pitusiray. Cette montagne, que nous irons explorer le jour suivant, est associée à de nombreux mythes en relation avec le cycle de l’eau. Nous prendrons donc le temps de nous enfoncer dans la brèche de Arin en longeant la rivière. La, nous connecterons avec ces terres sacrées et leur pouvoir énergisant au travers d'une session de earth grounding. Sur le plan photographique, nous explorerons les textures que nous offre l’eau, la végétation et nous exercerons à la photothérapie en cherchant à mettre en image les émotions ressenties dans l'instant présent.

Nous irons déjeuner dans la petite ville de Calca.

Puis, afin de mieux comprendre l’histoire de cette montagne singulière, nous irons visiter les vestiges archéologiques de Urco où nous découvrirons les captations d’eau qui permettaient d’irriguer les champs de cette partie de la vallée avec l’eau du lac situé au sommet de la montagne.

Dîner et nuit à l’hôtel.

**Jour 3: Cérémonie de Wachuma / San Salvador**

**Niveau : “relaxant”**

**Durée : 7 heures**

Le Wachuma est une plante visionnaire utilisée depuis des millénaires par les civilisations ancestrales amérindiennes. Il s'agit d'une plante qui ouvre les perceptions de l'inconscient et du ressenti subtil, qui aiguise les sens et permet de libérer des émotions au travers d'une sensation profonde de connexion avec la nature et de l'amour inconditionnel.

Dîner et nuit à l'hôtel.

**JOUR 4 : Pitusiray**

**Niveau : exigeant**

**Durée : 7 heures**

Nous partirons en randonnée dans la montagne Pitusiray pour rejoindre le lac Qan Qan situé à 4100 mètres d’altitude au milieu d’une formation géologique en forme d’amphithéâtre. Cet endroit renferme de grands mystères. Tout porte à croire que ce fut un haut lieu d’observation astronomique et de rituels auquel seule la caste spirituelle pouvait accéder. Il s’y produit au mois d’octobre un gigantesque phénomène d’ombres projeté sur une immense paroi rocheuse représentant une silhouette de puma derrière le visage de profil de l’Inca, phénomène qui, semblerait-il, aurait été totalement oublié, puis redécouvert, il y a de cela une vingtaine d’années. Nous profiterons de l’après-midi pour explorer les pourtours du lac, repérer les diverses espèces d’oiseaux qui viennent s’y abreuver, chercher les colibris qui butinent les fleurs. Nous pourrons aussi apprécier les vues plongeantes sur la vallée et l’horizon jonché de sommets de montagnes. La nuit venue, nous pourrons réaliser des clichés du ciel étoilé et d’une clarté exceptionnelle.

Dîner accompagné d’un feu de camp et nuit au sommet de la montagne Pitusiray.

**JOUR 5 : Pitusiray**

**Niveau : exigeant**

**Durée : 7 heures**

Il faudra nous lever avant le soleil afin d’aller nous installer là où les astronomes Incas venaient probablement observer cet incroyable phénomène La séquence en mouvement dure plus d’une heure. Le soleil à l’horizon vient dessiner ces silhouettes. Vers la fin, le profil de l’Inca se déforme pour prendre l’apparence d’une princesse. Il semblerait que les ombres avaient pour fonction d’indiquer l’équinoxe de printemps et le retour de la saison des pluies. Elles permettaient ainsi aux astronomes et prêtres incas d’initier les rituels et les cérémonies correspondantes. Une fois les ombres dissipées, nous profiterons de cette journée pour continuer l’exploration de la faune et de la flore particulières que l’on peut rencontrer à cette altitude : ressentir l’énergie de ce lieu, ses atmosphères intrigantes, ses vues vertigineuses sur la vallée, les danses des colibris, des aigles, des condors et les lumières en constant mouvement. Après le petit déjeuner, nous continuerons notre ascension afin de nous rendre au second niveau de ce site et passer le col qui nous permettra de redescendre vers la communauté de Arin. Nous découvrirons des formations géologiques aux formes singulières comme si des géants avaient été pétrifiés il y a de cela des millénaires. L’une d’entre elles en particulier est connue comme le couple mythique représentant les amoureux en fugue dans la montagne et pétrifiés pour échapper au danger et s’aimer éternellement, mythe associé au phénomène d’ombres. Lors de notre descente, nous nous trouverons face à face avec un glacier, nous aurons sûrement l’occasion de rencontrer une bergère, nous traverserons des bois et bénéficieront de perspectives surprenantes sur la vallée.

Dîner et nuit à l'hôtel.

**JOUR 6 : Ollantaytambo**

**Niveau : facile**

**Durée : 7 heures**

Ce jour-là, nous irons découvrir le village inca d' Ollantaytambo, forteresse militaire et lieu de transition entre la Vallée sacrée et la forêt tropicale menant au Machu Picchu. Ce village est dessiné en forme de lama et possède des terrassements impressionnants ainsi que des constructions bâties avec des pierres taillées d'une précision inouïe. Après la visite du sanctuaire, nous nous promènerons dans le village avant d' aller déjeuner dans une ancienne hacienda.

Puis, nous irons sur le plateau de Maras pour observer certains des nombreux glaciers qui surplombent la vallée: depuis ce point de vue nous aurons un panorama sur cinq glaciers. Nous irons visiter les intrigantes terrasses circulaires de Moray: un site où les Incas menaient des expérimentations botaniques afin d’adapter les plantes à ce climat de haute montagne. Nous irons ensuite déjeuner au village pittoresque de Maras. Après le repas, nous descendrons en direction des salines de Maras: une brèche dans la montagne cache des puits de sels. En plus d’être un lieu surprenant, les puits nous permettront de jouer avec les contrastes de la blancheur éclatante du sel.

Dîner et nuit à l'hôtel.

**JOUR 7 : Huchuy Qosqo**

**Niveau : modéré**

**Durée : 7 heures**

Après le petit déjeuner, nous partirons en direction de Chinchero afin de rejoindre le sentier de randonnée qui nous conduira jusqu’au petit village Inca de Huchuy Qosqo construit par Wiracocha lorsqu’il décida de s’éloigner de la ville impériale de Cusco. Cette magnifique randonnée nous permet de découvrir une diversité de paysages magnifiques nous permettant ainsi de comprendre la géographie qui entoure la Vallée sacrée des Incas. La randonnée commence à 3800 mètres d'altitude sur les rives de la lagune de Piuray. Nous poursuivons un peu l'ascension pour arriver jusqu'à un col depuis lequel nous pourrons, si le temps est clair, l'un des plus grands glaciers de la région : l´Ausangate. Puis, nous commencerons notre descente vers le village inca de Huchuy Qosqo. La végétation se transforme au fil de la descente, nous suivons un petit ruisseau, découvrons d'anciennes terrasses incas avant d'arriver dans ce magnifique village qui surplombe la vallée. Là, nous prenons le temps de visiter et de sentir l'atmosphère paisible qui y règne. C'est un lieu peu fréquenté par les touristes qui nous offrira un moment privilégié pour imprégner nos objectifs de clichés exceptionnels.

Dîner et nuit à l'hôtel.

**JOUR 8 : Temple des Ñustas**

**Niveau : modéré**

**Durée : 7 heures**

Afin de poursuivre la découverte de temples incas peu visités par le tourisme, notre randonnée du jour nous conduira dans la brèche de Pumahuanca sur les hauteurs du village de Urubamba. Au cours de cette promenade, nous réaliserons une session de bain de forêt et de marche en conscience (mindfulness) posant la encore notre regard sur les détails de la nature en relation avec nos ressentis. Un magnifique chemin bordé d'une forêt enchantée d'arbres natifs longeant la rivière, nous conduira à un ancien temple dédié à la féminité. Tout porte à croire que les femmes se réunissaient dans ce temple pour réaliser certains rites certainement au moment de la pleine lune.

Dîner et nuit à l'hôtel.

**Jour 9 : Intégration**

**Niveau : facile**

**Durée : 7 heures**

Après ces jours de randonnées, nous prendrons le temps de nous reposer un peu le matin. Nous prendrons ensuite un petit déjeuner léger. Puis, nous préparerons notre cérémonie d'intégration traditionnelle de renaissance: le Temazcal (tente de sudation). Il s'agit d'une cérémonie douce, profonde, intense et puissante à la fois qui nous transporte dans l'utérus de la Pachamama. Cette cérémonie accompagnée de chants, de prises de paroles, de prières, nous fait passer par les quatre éléments invitant à la libération des émotions, des tensions physiques et des blocages du mental. A la sortie du Temazcal, nous renaitrons afin de poursuivre notre chemin avec de nouvelles intentions fortement ancrées dans notre être.

Nous dégusterons un délicieux déjeuner de célébration. Ceux qui le souhaitent pourront recevoir une lecture de feuilles de coca.

La soirée sera dédiée, elle aussi, à l'intégration, sous forme de partage, des expériences vécues et des photos capturées durant le séjour.

**JOUR 10 :**

Fin du stage « Le mystérieux phénomène d’ombres de la montagne Pitusiray »

**POINTS FORTS:**

**- Découvrez le mystérieux phénomène d’ombres de la montagne Pitusiray.**

**- Visitez le petit village d’éleveurs de lamas sur les hauteurs de la Vallée Sacrée des Incas.**

- **Connectez-vous avec la magie de la Vallée Sacrée des Incas et l’énergie de l’équinoxe de printemps.**

**- Découvrez des sites archéologiques peu fréquentés par le tourisme.**