



REGARDS DES ANDES
KANDU PHOTO MÉDITATIVE



Octobre dans la Vallée Sacrée des Incas



Du 27 septembre au 09 octobre 2025



Le mystérieux phénomène
d'ombres de la montagne
Pitusiray

@regardsdesandes

www.regardsdesandes.com

regardsdesandes@gmail.com



**Connectez-vous
avec la magie des Andes
et l'énergie de l'équinoxe de
printemps.**



**Découvrez le mystérieux phénomène
d'ombres de la montagne Pituisiray.**

**Visitez le petit village d'éleveurs de lamas sur
les hauteurs de la Vallée Sacrée des Incas.**

**Explorez des sites archéologiques peu
fréquentés par le tourisme.**





Un voyage aux multiples dimensions



Cérémonies et rituels sacrés

Temazcal

tente de sudation,
renaissance et purification
profonde.

Offrande à

la Pachamama :

rituel traditionnel pour
honorer la Terre Mère.

Cérémonie de Wachuma

ouverture du cœur et des
perceptions subtiles dans un
espace sécurisé et guidé.

Lecture de feuilles de coca

guidance ancestrale pour
éclairer ton chemin.



Regards des Andes





Connexion à la nature



Bains de forêt

immersion sensorielle et
énergétique dans la
sagesse des arbres natifs.

Randonnées méditatives

marches conscientes à
travers des sites sacrés et
paysages grandioses.

Earth grounding

ancrage profond pour
harmoniser corps et esprit
avec l'énergie andine.





Explorations archéologiques et cosmovision



Visites de temples incas,
sites archéologiques
méconnus et villages
traditionnels.

Découverte du phénomène
d'ombres de la montagne
Pitusiray, horloge céleste
des Incas.



Regards des Andes





Pratiques de bien-être et développement personnel

Méditations guidées
et pratiques de
mindfulness intégrées
aux randonnées.

Photographie consciente
apprendre à
photographier l'invisible
et exprimer l'instant
ressenti.

**Cercles de partage et
d'intégration**, pour ancrer tes
expériences et tes intentions.





**Un voyage où chaque expérience
devient un portail vers une version
plus consciente, ancrée et vibrante
de toi-même.**





Plongez au cœur des mythes de Pitusiray

Au temps des Incas, mythes et réalité
étaient intrinsèquement liés.



L'un et l'autre intégrant des éléments de chacun afin de
perpétuer la mémoire du temps et de l'espace.

Les mystérieuses ombres qui se projettent sur une paroi
rocheuse monumentale au sommet de la montagne Pitusiray
en sont l'une des expressions : une horloge agricole indiquant
aux astronomes Incas le retour de l'équinoxe de printemps et,
avec lui, le retour de la saison des pluies.

Itinéraire

À votre arrivée à Cusco, Ludovic Pigeon, photographe et guide passionné, vous accueillera avec bienveillance.

Il vous présentera **la vision de ce voyage** : un chemin où la photographie devient méditation, où chaque lieu sacré révèle un portail intérieur et où la cosmovision andine vient enrichir votre regard sur la vie.



Ce voyage n'est pas seulement une destination, c'est un retour vers soi.



Au fil des jours, vous découvrirez des **paysages majestueux**, participerez à des **cérémonies ancestrales** et vivrez des **expériences** qui éveilleront vos sens et votre être tout entier.

Jour 1: Cusco

Niveau : facile

Durée : 7 heures

Exploration des temples sacrés et mystérieux autour de Cusco. Connexion aux énergies anciennes et aux symboles andins, avant de plonger dans l'effervescence colorée du centre historique.

“Photographier, c'est mettre sur la même ligne de mire la tête, l'œil et le cœur.” - Henri Cartier-Bresson

Jour 2: Arin & Urco

Niveau : facile

Durée : 7 heures

Réveil énergétique, immersion dans la communauté d'Arin au pied du Pitusiray, méditation au temple de l'eau et marche consciente le long de la rivière sacrée.



Jour 3: Temazcal & Offrande

Niveau : Relaxant

Durée : 7 heures

Rituel d'offrande à la Pachamama, suivi d'une cérémonie Temazcal : renaissance profonde, purification et intentions ancrées dans ton être.



Jour 4 : Pitusiray

Niveau : Exigeant

Durée : 7 heures

Ascension vers le lac Qan Qan à 4100m, observation du phénomène sacré des ombres, contemplation de la faune, des colibris et du ciel étoilé depuis le sommet.



Les ombres de Pitusiray ne sont pas que des formes : elles sont la mémoire vivante des astres et des ancêtres.

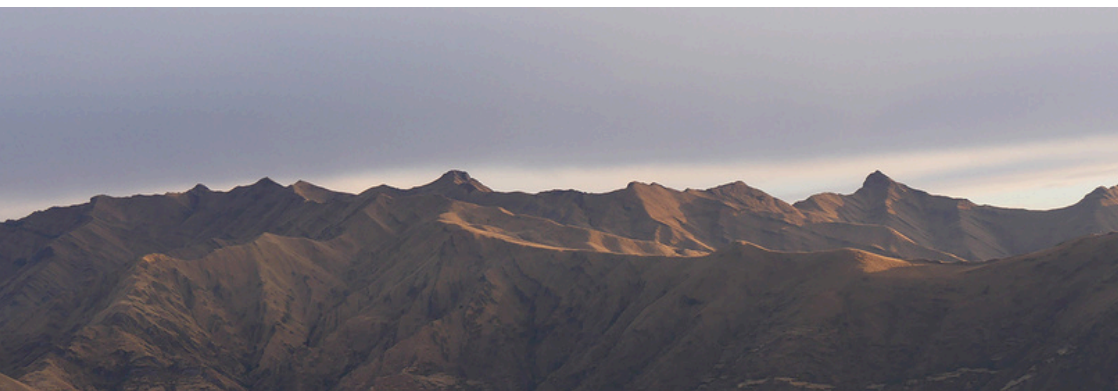


Jour 5 : Pitusiray

Niveau : Exigeant

Durée : 7 heures

Lever avant l'aube pour vivre l'apparition des ombres mythiques. Exploration des légendes, formations géologiques et descentes vers Arin, entre mythes et paysages vertigineux.



Jour 6 : Maras, Moray, Ollantaytambo

Niveau : Facile

Durée : 7 heures

Découverte des terrasses circulaires, des salines blanches, et d'Ollantaytambo, village inca en forme de lama, entre glaciers, pierres sacrées et histoire vivante.



Jour 7 : Cérémonie de Wachuma

Niveau : Relaxant

Durée : 7 heures

Voyage intérieur guidé par la plante Wachuma : ouverture du cœur, expansion de la perception, et soins sonores pour intégrer en douceur.

Le Wachuma en quelques mots

Le Wachuma, aussi appelé San Pedro, est utilisé depuis plus de 3000 ans dans les Andes.

C'est une plante sacrée qui aide à ouvrir la conscience, à se reconnecter à la nature et à ressentir un profond sentiment d'unité et de paix intérieure.

Utilisé avec respect et guidance, il permet d'explorer son monde intérieur avec clarté et bienveillance.

Jour 8 : Temple des Ñustas

Niveau : Modérée

Durée : 7 heures

Randonnée méditative jusqu'au temple des femmes, bain de forêt et marche en pleine conscience sur les sentiers enchantés de Pumahuanca.

Jour 9 : PISAQ

Niveau : Facile

Durée : 7 heures

Visite du site sacré de PISAQ, méditation en lien avec le monde des esprits et immersion dans le marché artisanal aux couleurs vibrantes.

“Sumaq kawsay” - Quechua

Un concept andin qui signifie “bien vivre” : être en harmonie avec soi, les autres et la nature.



Jour 10 : Intégration & clôture

Niveau : Relaxant

Durée : 7 heures

Partages, intégration et célébration des portails traversés au cours de ce voyage sacré.





Accompagnants



Ludovic Pigeon

Photographe, créateur de Regards des Andes.

Guide et amoureux des Andes.

“Je t’invite à plonger dans la profondeur de chaque lieu et de ton propre regard, en alliant la magie de la photographie, la cosmovision andine et l’art de la présence.”



Zobeida

Zobeida est thérapeute et masseuse péruvienne, cofondatrice de Regards des Andes. Passionnée par les médecines traditionnelles, elle accompagne chacun avec douceur et intuition. Spécialiste des plantes médicinales andines, elle relie corps, âme et nature pour offrir un espace de soin profondément régénérant.



Regards des Andes

Infos pratiques



	Dates	13 jours – du 27 septembre au 9 octobre 2025
	Transport	Transferts pris en charge depuis Cusco
	Tarif	3500 € (tout compris, hors vols internationaux)
	Niveau	Accessible à tous, pas besoin d'être photographe
	Nombre de participants	Groupe limité – 6 à 10 personnes
	Condition physique	Modérée, certaines randonnées nécessitent une bonne forme





FAQ

Questions fréquentes



Qui peut participer à cette retraite ?

Cette retraite est ouverte à tous, que vous soyez photographe amateur, professionnel ou simplement curieux de découvrir les mystères des Andes. Aucun prérequis technique n'est nécessaire.

Quel équipement photographique dois-je apporter ?

Un appareil photo reflex, hybride ou un smartphone suffit pour capturer les moments magiques. L'essentiel est d'avoir un outil qui vous permet d'exprimer votre créativité.

Que dois-je prévoir dans ma valise ?

Prévoyez des vêtements adaptés aux randonnées en haute altitude (couches chaudes et imperméables), des chaussures de marche confortables, une gourde, un chapeau et de la crème solaire. Une liste détaillée sera fournie après votre inscription.

Les repas sont-ils inclus ?

Oui, tous les repas sont inclus pendant la retraite. Nous proposons des options végétariennes et véganes sur demande.

Y a-t-il des activités physiques exigeantes ?

Certaines randonnées nécessitent une bonne condition physique en raison de l'altitude et du terrain. Cependant, nous adaptons le rythme selon les besoins du groupe.



FAQ

Questions fréquentes



Comment puis-je réserver ma place ?

Vous pouvez réserver en remplissant le formulaire de contact ou en nous écrivant directement par e-mail. Un acompte sera demandé pour confirmer votre inscription.

Que se passe-t-il si je ne m'adapte pas à l'altitude ?

Nous prenons toutes les précautions nécessaires pour vous aider à vous acclimater progressivement (temps de repos, hydratation). Si vous avez des préoccupations médicales spécifiques, veuillez nous en informer avant votre arrivée.

**Si vous avez des questions, n'hésitez pas à nous contacter.
Nous sommes là !**



[+51 984434676](tel:+51984434676)



regardsdesandes@gmail.com

